

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ «Улыбка»
Протокол от 31.08.2023 г. № 1

Утвержден
Приказом заведующего
МБДОУ «Улыбка» от
31.08.2023 г. № 17а

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной деятельности ОП ДО

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

детского сада «Улыбка» Уренского муниципального округа

Нижегородской области

Пояснительная записка

Нормативно-правовое основание учебного плана образовательной деятельности ОП ДО МБДОУ «Улыбка»

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Санитарные правила и нормативы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2).

3. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28

4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», в редакции от 08.11.2022.

5. Федеральная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028).

6. Устав МБДОУ «Улыбка».

Учебный план (система занятий) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Улыбка» Уренского муниципального округа Нижегородской области (далее по тексту – МБДОУ) составлен на основе основной образовательной программы учреждения.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами объем недельной образовательной нагрузки:

для воспитанников в возрасте с 1 года 6 месяцев до 2 лет составляет 1 час 40 минут, продолжительность занятия составляет 10 минут, по подгруппам;

для воспитанников в возрасте с 2 до 3 лет составляет 1 час 40 минут, продолжительность занятия составляет 10 минут, по подгруппам;

для воспитанников в возрасте с 3 до 4 лет объем недельной нагрузки составляет 2 часа 30 минут, продолжительность занятия составляет 15 минут;

для воспитанников в возрасте с 4 до 5 лет объем недельной нагрузки составляет 3 часа 20 минут, занятия деятельности составляет 20 минут;

для воспитанников в возрасте с 5 до 6 лет объем недельной нагрузки составляет 5 часов 25 минут, продолжительность занятия составляет 25 минут;

для воспитанников в возрасте с 6 до 7 лет объем недельной нагрузки составляет 7 часов 30 минут, продолжительность занятия составляет 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

от 1 года 6 месяцев до 3 лет – 20 мин.

от 3 до 4 лет – 30 мин.

от 4 до 5 лет – 40 мин.

от 5 до 6 лет – 50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна.

от 6 до 7 лет – 90 мин.

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Учебный год начинается с 01.09, заканчивается 31.05., продолжительность учебного года 36 недель, в которые проводятся занятия.

Проведение мониторинга уровня освоения программы:

- детьми 1 год 6 месяцев – 3 года - декабрь, май;

- детьми с 3 до 7 лет – октябрь, май.

Продолжительность каникул: летние 13 недель с 01.06.по 31.08.

В летний период занятия не проводятся (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, занятия эстетически-оздоровительной направленности, экскурсии).

Учебный план

Учебный план для обучающихся в возрасте 1,6 до 2 лет

Виды игр-занятий	Периодичность (кол-во)/ длительность (мин)		
	неделя	месяц	год
Окружающий мир/Природа	1/10	4/40	36/360
Речевое развитие	1/10	4/40	36/360
Физическое развитие	2/20	8/80	72/720
Лепка	0.5/10	2/20	18/180
Рисование	0.5/10	2/20	18/180
Сенсорные эталоны и познавательные действия	3/30	12/120	108/1080
Музыкальная деятельность	2/20	8/80	72/720
Итого	10/100	40/400	360/3600

Учебный план для обучающихся в возрасте с 2 до 7 лет

№ пп	Образовательная область	Виды занятий	Возрастные группы					
			Периодичность (кол-во)/ длительность (мин)					
			Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя Группа (4-5 лет)	Старшая Группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
Обязательная часть								
1	Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	неделя	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
			месяц	4/40	4/60	4/80	4/100	4/120
			год	36/360	36/540	36/720	36/900	36/1080
		Математические представления	неделя	1/10	1/15	1/20	1/25	2/60
			месяц	4/40	4/60	4/80	4/100	8/240
			год	36/360	36/540	36/720	36/900	72/2160
2	Речевое развитие	Речевое развитие	неделя	2/20	1/15	1/20	1/25	1/30
			месяц	8/80	4/60	4/80	4/100	4/120
			год	72/720	36/540	36/720	36/900	36/1080
		Подготовка детей к обучению грамоте	неделя	-	-	-	1/25	1/30
			месяц	-	-	-	4/100	4/120
			год	-	-	-	36/900	36/1080
3	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	неделя	1/10	1/15	1/20	2/50	2/60
			месяц	4/40	4/60	4/80	8/200	8/240
			год	36/360	36/540	36/720	72/1800	72/2160

		Лепка	неделя	1/10	0,5/15	0,5/20	0,5/25	0,5/30
			месяц	4/40	2/30	2/40	2/50	2/60
			год	36/360	18/270	18/360	18/450	18/540
		Аппликация	неделя	-	0,5/15	0,5/20	0,5/25	0,5/30
			месяц	-	2/30	2/40	2/50	2/60
			год	-	18/270	18/360	18/450	18/540
		Конструктивная деятельность	неделя	-	1/15	1/20	1/25	1/30
			месяц	-	4/60	4/80	4/100	4/120
			год	-	36/540	36/720	36/900	36/1080
		Музыкальная деятельность	неделя	2/20	2/30	2/40	2/50	2/60
			месяц	8/80	8/120	8/160	8/200	8/240
			год	72/720	72/1080	72/1440	72/1800	72/2160
4	Физическое развитие	Физическое развитие	неделя	2/20	2/30	2/40	3/75	3/90
			месяц	8/80	8/120	8/160	12/300	12/360
			год	72/720	72/1080	72/1440	108/2700	108/3240

ИТОГО: в целом по образовательной деятельности	неделя	10/100	10/ 150	10/200	13/325	14/420
	месяц	40/400	40/600	40/800	52/1300	56/1680
	год	360/3600	360/5400	360/7200	468/11700	504/15120

Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений

Образовательная деятельность по приобщению детей к истокам русской народной культуры	Периодичность: 1 раз в неделю, в рамках образовательной деятельности в ходе режимных моментов						
	Период	Первая группа раннего возраста (1,6-2 года)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
количество/длительность (мин)	неделя	-	-	1/15	1/20	1/25	1/30
	месяц	-	-	4/60	4/80	4/100	4/120
Итоговый объем образовательной деятельности	год	-	-	36/540	36/720	36/900	36/1080

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей

Базовый вид деятельности	Первая группа раннего возраста (1,6-2 года)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	-	-	-	-
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

игра						
Опытно-экспериментальная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

